



Montpellier
Agglomération

GESTION DES TEMPS

Le Millénaire-Euréka, mode d'emploi



Gérer son emploi du temps est devenu un vrai casse-tête dans la société du XXI^e siècle. Chacun aspire aujourd'hui à mieux concilier vie professionnelle, familiale et personnelle, mais ce n'est pas toujours facile au quotidien. C'est pourquoi Montpellier Agglomération vous facilite la vie, en mettant à disposition cette brochure « le Millénaire-Euréka - Mode d'emploi », en développant des services de proximité et en mettant à votre disposition des moyens de transports performants.

En lançant une large concertation autour de la gestion des temps avec les entreprises de la zone du Millénaire-Euréka, Montpellier Agglomération a pour objectif de rendre la zone d'activité encore plus performante, attractive et agréable à vivre.

Georges Frêche

Président de Montpellier Agglomération,
Président de la Région Languedoc-Roussillon

Se rendre à son travail, travailler, se restaurer entre midi et deux, faire des courses, pratiquer une activité de loisirs, aller chercher les enfants à la crèche ou à l'école, sortir le soir avec des amis... font partie de nos activités quotidiennes mais sont parfois difficiles à organiser.

Dans ces fiches, vous trouverez un certain nombre d'informations sur les services existants sur le Millénaire-Euréka, afin d'améliorer votre qualité de vie et votre gestion des temps au quotidien.

→ Des restaurants, services et commerces, à proximité de votre travail.

■ **Où manger ?** 30 snacks et restaurants se trouvent sur le Millénaire-Euréka.

■ **Besoin de prendre soin de vous ?**

Il existe à proximité :

- deux coiffeurs,
- un centre de santé, d'esthétique, de soins et de prévention,
- un cabinet médical,
- une clinique,
- une pharmacie,
- un Centre Communal d'Action Social,
- une laverie automatique.

■ **Besoin de garde d'enfants, de services à domicile ?**

Il existe une crèche inter-entreprises (Les petits chaperons rouges : 04 42 90 01 36) et un jardin d'enfant associatif (Les lutins : 04 67 20 26 00) sur le Millénaire-Euréka.

Par ailleurs, si vous avez besoin de services à domicile (garde d'enfants, ménage, dépannage, etc.) vous pouvez contacter la plate-forme téléphonique de Pléiades services qui vous mettra en relation avec un prestataire. www.pleiades-services.com ou 04 67 540 540.

■ **Besoin d'effectuer des démarches ?**

Vous avez à proximité :

- la **Mairie Annexe Costebelle** où vous pouvez effectuer des démarches si vous résidez à Montpellier et retirer les formulaires si vous êtes d'une autre commune, 842 rue de la Vieille Poste 34000 Montpellier.
Tél. 04 99 92 21 65
Horaires d'ouverture : de 8h45 à 12h15 et de 13h00 à 16h30
- deux bureaux de poste,
- l'hôtel des impôts Montpellier Est,
- deux agences immobilières.

Vous pouvez faire vos démarches en ligne sur les sites :

- de Montpellier Agglomération : demande de logement social, de composteur, consultation/réservation de documents dans les médiathèques, etc.
- des Mairies : acte d'état civil, restauration scolaire, etc.
- de la préfecture : carte grise
- de la sécurité sociale,
- des impôts.

■ **Quelques courses à faire ?**

Vous avez à proximité :

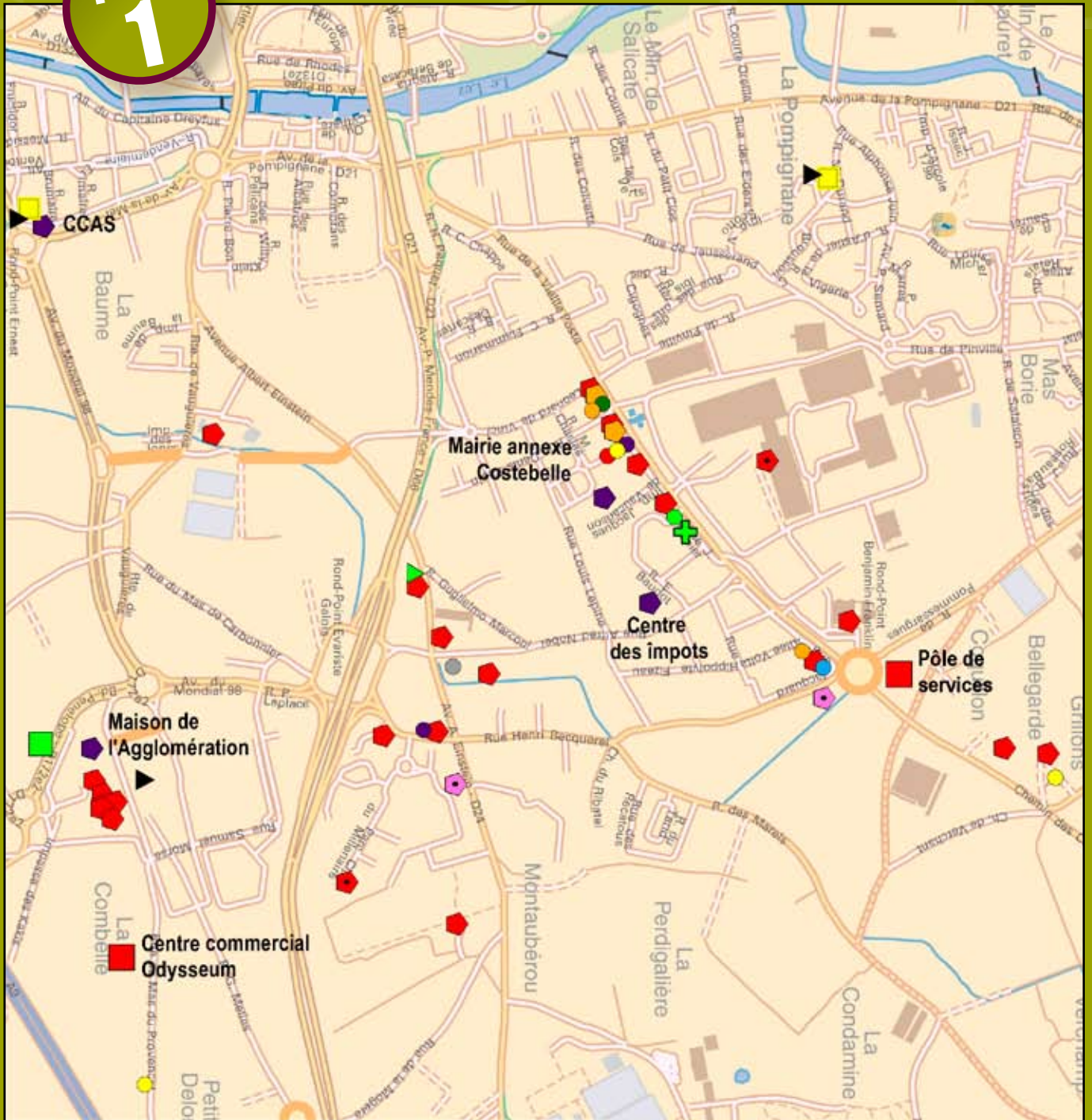
un tabac presse, des boulangeries, une pépinière, etc.

- **Rentrée 2009** : ouverture du centre commercial Odysseum.
- **Fin 2009** : Suite à l'initiative de Montpellier Agglomération, un pôle de services verra le jour en face de Dell, qui comprendra : une crèche inter-entreprises, des restaurants, un distributeur bancaire, ainsi que divers commerces et services.



PLAN 1

Services



Services

- | | | | |
|--|--|--|-------------------------|
| | Restaurant | | La Poste |
| | Restaurant inter-entreprises | | Distributeur Bancaire |
| | Boulangerie | | Laverie |
| | Administration | | Coiffeur |
| | Crèche inter-entreprises | | Tabac Presse |
| | Pharmacie | | Agence immobilière |
| | Centre de santé, d'esthétique, de soin | | Commerce |
| | Clinique | | Location voiture camion |
| | Cabinet Médical | | Projet |
| | Opticien | | |



Copyright : France Raster

→ Envie de pratiquer un sport ou une activité culturelle à proximité de votre travail ?

Il existe de nombreux équipements culturels et sportifs à proximité du Millénaire-Euréka.

■ Équipements de l'Agglomération de Montpellier

Si vous souhaitez connaître les activités proposées :

- dans les piscines Jean Taris et Nakache,
- à la patinoire Vegapolis,
- à l'aquarium Mare Nostrum,
- au planétarium Galilée,
- au théâtre des Treize vents.

Renseignez-vous à la :

- Maison d'Agglomération d'Odysseum
Place de France - Odysseum
Tél. : 04 99 64 23 40
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 10h à 18h.
- Consultez le site de Montpellier Agglomération
www.montpellier-agglo.com

■ Activités proposées par la Ville de Montpellier

De nombreuses activités de loisirs sont proposées par la Mairie de Montpellier dans ses Maisons pour Tous et ses équipements sportifs à proximité du Millénaire-Euréka.

Pour en savoir plus :

- Consultez le site Internet www.montpellier.fr
- Allez à la Mairie Annexe vous procurer le guide des sports et des Maisons pour Tous.
Mairie Annexe Costebelle
842 rue de la Vieille Poste - 34000 Montpellier
Tél. 04 99 92 21 65
Horaires d'ouverture : de 8h45 à 12h15 et de 13h00 à 16h30
- Appelez le service des sports de la Mairie de Montpellier - Tél. 04 67 34 72 73

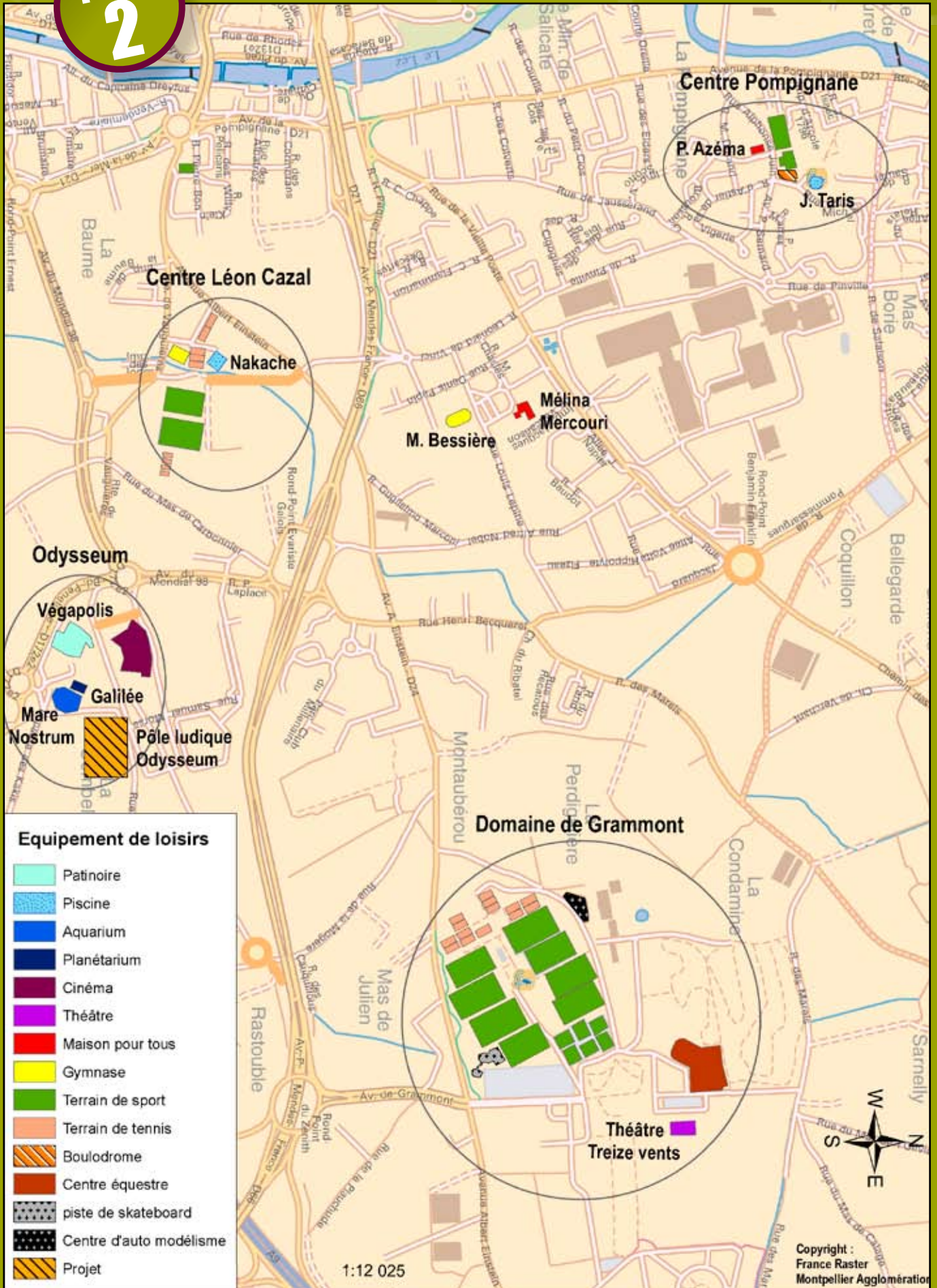
■ Autres équipements

- Cinéma Gaumont Multiplexe : pour tout savoir sur les séances <http://www.cinemasgaumontpathe.com/cinemas/gaumont-multiplexe/>
- En cours de réalisation, le pôle ludique Odysseum avec : laser game (existant), mur d'escalade, centre de remise en forme, jorky ball / badmington / squash, bowling, karting, espace de jeux et d'aventure.



PLAN 2

Equipement de loisirs



→ Besoin de vous déplacer ?

■ Utilisez les transports publics

- Bus et tramway :
www.tam-way.com ou 04 67 22 87 87
- Cars départementaux :
www.herault.fr/herault-transport
ou 0825 340 134
- TER (snCF) : www.ter-sncf.com/languedoc
ou 0891 700 900

■ Adopter l'intermodalité : Tram, bus, TER, vélo, voiture en libre service, parking relais, taxis, navette aéroport, covoiturage

- Utilisez le vélo avec l'offre Vélomagg' : www.tam-way.com ou 04 67 22 87 87
- Une voiture en libre service avec modulauto : www.modulauto.net ou 04 67 60 00 51
- Taxi : Taxi Bleu 04 67 03 20 00, Taxi Radio du Midi 04 67 100 000, TRAM 04 67 58 10 10,
Allo Taxi 34 04 67 81 42 74
- Navette aéroport : www.montpellier.aeroport.fr ou 0 825 340 134
- Parking relais www.tam-way.com
- Information sur les meilleurs sites de covoiturage qui mettent en relation conducteurs et passagers sur www.mandarinepressee.net
- En projet pour fin 2008 : Montpellier Agglomération mettra en ligne un site de co-voiturage sur l'ensemble de l'agglomération.
- Pour les personnes à mobilité réduite, pensez au GIHP : 04 67 20 21 16

Savez-vous qu'en moins d'un quart d'heure vous êtes à Antigone en transports en commun et en vélo ?



PLAN 3

Transports



PLAN 4

Le Millénaire en vélo

